



**INSIEME NEL PERSEGUIRE
UNA QUALITA' SEMPRE MIGLIORE
ED UNA MAGGIORE SICUREZZA NELLE CURE!**

**A cura dell'UOS Gestione Rischio Clinico e PDTA
Responsabile: d.ssa Carmen Ruotolo**

**Gruppo Tecnico Operativo UOC Qualità e Umanizzazione:
d.ssa Annunziata Pizzella; d.ssa Costanza Vitrone**



**Prevenire la caduta in
Ospedale
informazione in pillole per
pazienti e familiari**



**INDOSSA ABITI DI COTONE
COMODI CHE NON
INTRALCINO I MOVIMENTI**



**UTILIZZA SEMPRE GLI
OCCHIALI IN CASO DI
DEFICIT VISIVI**



**UTILIZZA IL CAMPANELLO VICINO AL
LETTO E QUELLI PRESENTI NEL
BAGNO IN CASO DI NECESSITA'**



**ASSICURATI CHE IL LETTO SIA
POSIZIONATO IN MODO DA FACILITARE
LA SALITA E LA DISCESA**



**VESTIRSI E SPOGLIARSI IN
POSIZIONE SEDUTA**



**COMUNICARE AL PERSONALE SANITARIO
OGNI CAMBIAMENTO DEL TUO STATO FISICO O
SE HAI PAURA DI CADERE**



**SE NOTI CHE IL PAVIMENTO DELLA
STANZA E' SCIVOLOSO, BAGNATO O
CHE VI SONO OSTACOLI CHE
IMPEDISCONO IL MOVIMENTO
AVVISA IL PERSONALE**

**INDOSSA SCARPE CHIUSE
ANTISCIVOLO E DELLA
GIUSTA MISURA**



**OSSERVA CON ATTENZIONE
L'AMBIENTE CIRCOSTANTE,
PERICOLI PRESENTI E
PERCORSO PER
RAGGIUNGERE IL BAGNO**



**TIENI A PORTATA DI MANO OCCHIALI,
ACQUA, TELEFONO ED OGGETTI VARI
EVITANDO MOVIMENTI AZZARDATI**



**COME ALZARSI DAL LETTO:
SDRAIATI A PANCIA IN SU
METTITI IN POSIZIONE LATERALE
APPOGGIA LE MANI E SOLLEVA IL BUSTO
FACENDO SCENDERE LE GAMBE DAL LETTO
METTITI SEDUTO DRITTO
ALZATI SOLO QUANDO PERCEPISCI IL
PAVIMENTO SOTTO I PIEDI**



**SE NORMALMENTE USI IL
BASTONE O ALTRI SUPPORTI USALI
ANCHE DURANTE IL RICOVERO**



**USA SEMPRE I MANIGLIONI
POSTI NEI BAGNI, NON CORRERE PER
RAGGIUNGERE IL BAGNO E CERCA DI
EVITARE DI ALZARTI DI NOTTE**



**BEVI REGOLARMENTE PER EVITARE
LA DISIDRATAZIONE CHE PUO'
CAUSARE CONFUSIONE ED
AUMENTARE IL RISCHIO DI CADUTE**

