



Iniziativa promossa dalla Direzione Generale ASL Napoli 1 centro  
 Direttore Generale: *dott. Ing. Ciro Verdoliva*  
 Direttore Sanitario: *dott.ssa Maria Corvino*  
 Direttore Amministrativo: *dott. Michele Ciarfera*

La stesura del presente documento è a cura di :

- UOS Staff Gestione Rischio Clinico e PDTA  
*dott.ssa Carmen Ruotolo*  
*dott.ssa Maria Maisto*  
*dott.ssa Costanza Vitrone*
- Dipartimento Farmaceutico  
*dott.ssa Simona Serao Creazzola*  
*dott.ssa Elena Granata*  
*dott.ssa Maria Natalia Diana*
- Servizio delle Professioni Sanitarie Infermieristiche e della Professione di Ostetrica  
*dott.ssa Rosaria Parmigiano*

Realizzazione grafica a cura della UOS Staff Gestione Rischio Clinico e PDTA  
*dott.ssa Costanza Vitrone*



## World Safety Patient Day **17 settembre 2022**

*4ª Giornata nazionale per la sicurezza delle cure e della persona assistita*  
**«Sicurezza della terapia farmacologica»**



**5 momenti per la  
 sicurezza dei farmaci**

I **5 momenti per la sicurezza della terapia** sono i momenti chiave in cui l'azione del paziente o di chi se ne prende cura (familiari, badante, amici) può ridurre notevolmente possibili rischi associati all'uso dei farmaci.

In questo opuscolo, ogni momento della terapia include **5 domande** su aspetti rilevanti. Alcune sono per il paziente e sono rivolte direttamente a lui, altre richiedono l'aiuto di un medico per avere una risposta e fare una riflessione corretta.

Questo opuscolo serve a rendere i pazienti consapevoli della terapia che fanno ed è stato progettato nell'ambito della terza sfida globale dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) per la sicurezza dei pazienti: *terapia sicura*.

Ha lo scopo di coinvolgere i pazienti nelle loro cure in modo più attivo, di favorire la loro curiosità sui farmaci che stanno assumendo e di responsabilizzarli a comunicare apertamente con i professionisti sanitari che li curano.

Questo strumento è destinato a essere usato dai pazienti, dalle loro famiglie e da chi si prende cura del paziente, con l'aiuto di professionisti della salute, a tutti i livelli di assistenza, in tutti i contesti.



## Per i pazienti, i familiari e chi si prende cura del paziente

Fai attenzione a questi **5 MOMENTI** quando fai una o più terapie.

Usa le **DOMANDE** che seguono e **TROVA le RISPOSTE** di cui hai bisogno con l'aiuto dei professionisti sanitari ogni volta che:

- incontri un medico, un infermiere, un farmacista o un dentista
- fai una visita ambulatoriale o vai in farmacia
- sei ammesso o dimesso da una struttura sanitaria
- sei indirizzato verso un'altra struttura sanitaria
- sei trasferito in un'altra struttura sanitaria
- ricevi cure e assistenza sanitaria a casa

## Per i professionisti sanitari

Promuovi il coinvolgimento del paziente, dei familiari, e di chi se ne prende cura e aiutali a fare domande

1

## Iniziare una terapia

- Ho comunicato il mio stato di salute e le mie allergie ai professionisti sanitari che mi stanno seguendo?
- Qual è il nome del farmaco che devo assumere e a cosa serve?
- Quali sono i rischi e i possibili effetti collaterali?
- Esiste un'altra modalità di trattamento per curare la mia malattia?
- Come devo conservare questo farmaco?

## Note

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2

## Assumere una terapia

## Note

- Quando devo prendere il farmaco e in quale dose?
- Come devo prendere questo farmaco?
- Esistono cibi, bevande, integratori, prodotti omeopatici che possono interagire con questo farmaco?
- Cosa devo fare se mi scordo di assumere una dose del farmaco?
- Cosa devo fare se si manifesta un effetto indesiderato?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

3

## Aggiungere una terapia

- Ho informato i professionisti sanitari dei farmaci che sto già assumendo?
- Sarò in grado di gestire l'assunzione di più farmaci contemporaneamente?
- Ho rivisto la mia terapia insieme al medico?
- I nuovi farmaci possono interagire con quelli che sto già assumendo?
- Cosa devo fare se ho il sospetto di una interazione tra farmaci?

## Note

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

4

## Cambiare una terapia

- Ho una lista aggiornata e revisionata con il mio medico di tutti i farmaci che sto assumendo?
- Per quanto tempo devo assumere ogni farmaco?
- Sto assumendo farmaci di cui non ho più bisogno?
- Il mio medico controlla regolarmente la mia terapia?
- Da quanto tempo non vado dal mio medico a rivalutare la terapia?

## Note

---

---

---

---

---

---

---

---

5

## Finire una terapia

## Note

- Quando devo interrompere l'assunzione di un farmaco?
- Tra i farmaci che sto assumendo, ce n'è qualcuno che non devo interrompere improvvisamente?
- Cosa devo fare se rimango senza un farmaco?
- Se sono costretto a interrompere la terapia a causa di un effetto indesiderato , a chi devo comunicarlo?
- Cosa devo fare con i farmaci avanzati o scaduti?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

È importante che anche i pazienti facciano la propria parte, ed è per questo che il Ministero della Salute ha pubblicato un opuscolo in cui si elencano **10 suggerimenti per utilizzare i farmaci in sicurezza:**



- 1. ASSUMO I FARMACI SOLO SU INDICAZIONE DEL MEDICO**
- 2. VOGLIO ESSERE INFORMATO E CONSAPEVOLE DELLA CURA CHE STO FACENDO**
- 3. PARLO APERTAMENTE CON IL MEDICO**
- 4. INFORMO IL MEDICO SE SONO ALLERGICO AI FARMACI**
- 5. RIFERISCO AL MEDICO I DISTURBI APPARSI DURANTE LA CURA**
- 6. RISPETTO LE INDICAZIONI FORNITE DAL MEDICO  
"FARMACO GIUSTO, AL PAZIENTE GIUSTO, NELLA DOSE GIUSTA,  
NEL MOMENTO GIUSTO"**
- 7. PRESTO ATTENZIONE SE DEVO ASSUMERE PIÙ FARMACI**
- 8. NON SOSTITUISCO I FARMACI NÉ MODIFICO LA CURA  
PRESCRITTA DI MIA INIZIATIVA**
- 9. CONSERVO I FARMACI IN MODO SICURO**
- 10. SE ASSISTO QUALCUNO, NON ESITO A CHIEDERE AIUTO**

