



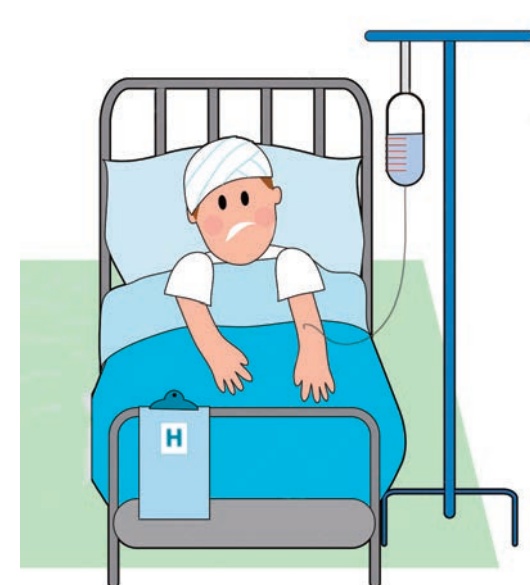
**INDOSSA ABITI DI COTONE
 COMODI
 CHE NON INTRALCINO I
 MOVIMENTI**



**UTILIZZA SEMPRE GLI
 OCCHIALI IN CASO DI
 DEFICIT VISIVI**



**UTILIZZA IL CAMPANELLO
 VICINO AL LETTO E QUELLI
 PRESENTI NEL BAGNO IN
 CASO DI NECESSITA'**



**ASSICURATI CHE IL LETTO
 SIA POSIZIONATO IN MODO
 DA FACILITARE LA SALITA
 E LA DISCESA**



**VESTIRSI E SPOGLIARSI IN
 POSIZIONE SEDUTA**



**COMUNICARE AL PERSONALE
 SANITARIO OGNI
 CAMBIAMENTO DEL TUO
 STATO FISICO O SE HAI
 PAURA DI CADERE**



**SE NOTI CHE IL PAVIMENTO
 DELLA STANZA E' SCIVOLOSO,
 BAGNATO O CHE VI SONO
 OSTACOLI CHE IMPEDISCONO
 IL MOVIMENTO
 AVVISA IL PERSONALE**

**INDOSSA SCARPE CHIUSE
 ANTISCIVOLO E DELLA
 GIUSTA MISURA**



**OSSERVA CON ATTENZIONE
 L'AMBIENTE CIRCOSTANTE,
 PERICOLI PRESENTI E
 PERCORSO PER
 RAGGIUNGERE IL BAGNO**



**TIENI A PORTATA DI MANO
 OCCHIALI, ACQUA, TELEFONO
 ED OGGETTI VARI EVITANDO
 MOVIMENTI AZZARDATI**



**COME ALZARSI DAL LETTO:
 SDRAIATI A PANCIA IN SU
 METTITI IN POSIZIONE LATERALE
 APOGGIA LE MANI E SOLLEVA IL
 BUSTO FACENDO SCENDERE LE
 GAMBE DAL LETTO
 METTITI SEDUTO DRITTO
 ALZATI SOLO QUANDO PERCEPISCI IL
 PAVIMENTO SOTTO I PIEDI**



**SE NORMALMENTE USI IL
 BASTONE O ALTRI SUPPORTI
 USALI ANCHE DURANTE IL
 RICOVERO**



**USA SEMPRE I MANIGLIONI
 POSTI NEI BAGNI, NON CORRERE
 PER RAGGIUNGERE IL BAGNO E
 CERCA DI EVITARE DI ALZARTI
 DI NOTTE**



**BEVI REGOLARMENTE PER
 EVITARE LA DISIDRATAZIONE
 CHE PUO' CAUSARE
 CONFUSIONE ED AUMENTARE
 IL RISCHIO DI CADUTA**



**INSIEME NEL PERSEGUIRE
 UNA QUALITA' SEMPRE MIGLIORE
 ED UNA MAGGIORE SICUREZZA NELLE CURE!**

**A cura dell'UOS Gestione Rischio Clinico e PDTA
 Responsabile: d.ssa Carmen Ruotolo
 Gruppo Tecnico Operativo UOC Qualità e Umanizzazione:
 d.ssa Annunziata Pizzella; d.ssa Costanza Vitrone**