**CHECK LIST DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO DI CADUTA ACCIDENTALE DEL PAZIENTE RICOVERATO**

Età ≥65 anni SI NO

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATI ANAMNESTICI E TERAPIE**  **FARMACOLOGICHE** | INGRESSO | | 72 H | | … | | … | | Dimissione/ Trasferimento | |
| *DATA COMPILAZIONE* | …./…./ …... | | …./…./ …... | | …./…./ …... | | …./…./ …... | | …./…./ …... | |
| Disturbi apparato locomotore | SI | NO | SI | NO | SI | NO | SI | NO | SI | NO |
| Disturbi neurologici | SI | NO | SI | NO | SI | NO | SI | NO | SI | NO |
| Alterazioni vista | SI | NO | SI | NO | SI | NO | SI | NO | SI | NO |
| Disturbi uditivi | SI | NO | SI | NO | SI | NO | SI | NO | SI | NO |
| Confuso, Agitato, Disorientato | SI | NO | SI | NO | SI | NO | SI | NO | SI | NO |
| Assume almeno uno di questi farmaci | SI | NO | SI | NO | SI | NO | SI | NO | SI | NO |
| *Sedativi* |  | |  | |  | |  | |  | |
| *Ansiolitici* |
| *Antidepressivi* |
| *Antipertensivi* |
| *Diuretici* |
| *Barbiturici* |
| *Anticomiziali* |
| *Antiaritmici* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Scala di Conley | SI | NO |
| E’ caduto nel corso degli ultimi 3 mesi? | 2 | 0 |
| Ha accusato vertigini o capogiri negli ultimi 3 mesi? | 1 | 0 |
| E’ capitato che perdesse urine o feci mentre si recava in bagno? | 1 | 0 |
| Presenta compromissione della marcia(passo strisciante, ampia base di appoggio, marcia instabile? | 1 | 0 |
| Presenta agitazione psicomotoria ( eccessiva attività motoria, anche non finalizzata e associata ad irrequietezza? | 2 | 0 |
| Presenta un deterioramento della capacità di giudizio/ mancanza del senso del pericolo? | 3 | 0 |
| TOTALE | /10 | |

PAZIENTE A RISCHIO MAGGIORE1 SI NO

Previste misure preventive personalizzate SI NO

Se si, sbarrare una o più caselle per indicare quale/i intervento/i tra quelli riportati nell’elenco pagina successiva (NB. L’azione o le azioni intraprese vanno riportate anche nel Piano Assistenziale Individuale - PAI)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |

1 Se ALMENO UN SI NEI CAMPI ANAMNESI E TERAPIA o PUNTEGGIO TOTALE CONLEY SUPERIORE A 2/10

# Compilato da: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

fonte: http://burc.regione.campania.it

Istruzioni per

Al fine di personalizzare l’intervento di prevenzione, in aggiunta alle misure preventive universali e a quelle standard, possono essere messe in atto le misure di seguito riportate, selezionandole in base alle caratteristiche del singolo paziente:

1. proporre o consentire ai familiari/caregiver di stare vicini al paziente fino a nuova rivalutazione, al fine di evitare che il paziente effettui spostamenti senza la dovuta sorveglianza (per esempio, chiamare il personale, aiutare il paziente in alcuni spostamenti, …);
2. incrementare la sorveglianza del paziente e favorire, se possibile, il collocamento del paziente in stanze vicino al locale infermieri;
3. ove possibile, posizionare il paziente in un letto ad altezza variabile, posizionandolo ad altezza minima, assicurandosi che i freni siano bloccati;
4. utilizzare le spondine non contenitive, se presente rischio di rotolamento.

1. Ove possibile, porre i pazienti con urgenze evacuative vicino al bagno;
2. invitare i pazienti, in particolare coloro che assumono lassativi e/o diuretici, ad andare in bagno accompagnati ad intervalli regolari, per evitare le urgenze evacuative;
3. assistere o supervisionare il paziente durante l’igiene personale;
4. fornire e utilizzare ausili per la deambulazione idonei alla persona qualora necessari;
5. se si intravedono margini di miglioramento, valutare l’opportunità di attivare la collaborazione del fisioterapista, per migliorare la mobilità del paziente;
6. gestire i disturbi cognitivo-comportamentali e attivare il medico per eventuali interventi mirati;
7. nelle UU.OO. di riabilitazione verificare l’uso dei corpetti a scopo posturale (non scopo contenitivo).

fonte: http://burc.regione.campania.it