

## II EDIZIONE CORSO ECM

### La promozione della Salute nei Luoghi di Lavoro e Umanizzazione

Il programma formativo si concentrerà sull'importanza della prevenzione delle dipendenze e sulla promozione di stili di vita sani, attraverso attività pratiche e sessioni informative tenute da esperti del settore. Verranno fornite risorse e materiali utili per sostenere il cambiamento e incoraggiare comportamenti salutari sia sul posto di lavoro che nella vita quotidiana. Questa II edizione rappresenta un'opportunità per continuare a promuovere una cultura aziendale basata sulla salute e l'umanizzazione, e per contribuire alla realizzazione degli obiettivi del Piano di Prevenzione 2020-2025. La collaborazione e l'impegno di tutti i partecipanti saranno fondamentali per il raggiungimento di questi ambiziosi traguardi.

## METODOLOGIA

Il corso, condotto da un'équipe multidisciplinare, utilizza il metodo di psicologia della salute dei Salotti del Benessere che include laboratori esperienziali psico-corporei e di arteterapia attraverso "Chiavi" teorico-pratiche di accesso all'empowerment psicosomatico:

1. La Chiave del Respiro Consapevole
2. La Chiave del Rilassamento
3. La Chiave del Movimento e dell'Empowerment
4. La Chiave del Nutrimento
5. La Chiave dell'Emozione

## OBIETTIVI

- Promozione delle life skills e Umanizzazione
- Salutogenesi e miglioramento degli stili di vita
- Empowerment psicocorporeo®

## DESTINATARI

Il corso ECM è destinato a 30 operatori delle strutture della ASL Napoli 1 Centro che hanno aderito al Programma PPO3 (DSDB 30 e 32, P.O. dei Pellegrini, UOC-COT 118) e 12 uditori non in ECM.

Alla prima giornata di Presentazione sarà consentito l'accesso libero a tutti gli iscritti fino a disponibilità d'aula.

I partecipanti in ECM, sostenuti dai tutor d'aula, oltre ai test di efficacia ed efficienza dovranno produrre un elaborato finale che attesti le competenze acquisite, da loro stessi presentato in aula nella giornata conclusiva.

## CONTATTI

- **Referenti Tecnico -Scientifici:**  
Dr.ssa Sara Diamare - Dr. Gaetano Goglià
- **Tutor:**  
Dott. sse Bianca Romano, Emilia D'Anna, Malvina Goretti
- **Segreteria Organizzativa:** Maria De Martino  
**Telefono:** 081-2545823  
(dal lunedì al venerdì ore 10:00/13.00)  
**e-mail:** [psicologiasalute@aslnapoli1centro.it](mailto:psicologiasalute@aslnapoli1centro.it)

## ISCRIZIONI MODULISTICA

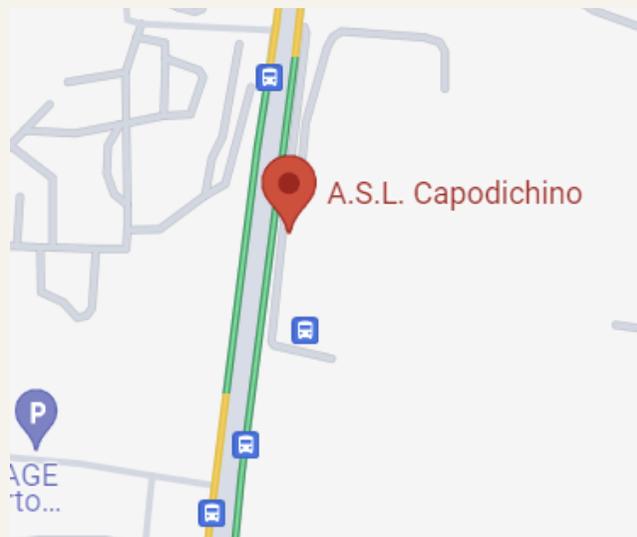


LINK DIRETTO AL MODULO DA  
SCARICARE ED INOLTARE ALLA  
MAIL

PSICOLOGIASALUTE@ASLNAPOLI1  
CENTRO.IT:  
[HTTPS://DOCS.GOOGLE.COM/DOCU  
MENT/D/1EJYT5J6HQ-  
ZBTXKAKOUI4VBW06SS5DX3NSUF  
WPMLIV0/EDIT](https://docs.google.com/document/d/1EJYT5J6HQ-ZBTXKAKOUI4VBW06SS5DX3NSUFWPMLIV0/EDIT)

## INDIRIZZO

Tutti gli incontri si terranno in presenza nel  
**Salone Monumentale dell'ex O.P. Leonardo Bianchi**  
Calata Capodichino, 230, Napoli



**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - DIPARTIMENTO DELLE DIPENDENZE**  
Direttore ~~Dr.ssa~~ Lucia Marino  
Referente PP03  
Dott. Felice De Falco  
Direttore Dr. Gennaro Pastore  
Referente PP04  
Dott. Gennaro Pastore

## CORSO 50 CREDITI ECM

### LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO E UMANIZZAZIONE

## II EDIZIONE 2024



# INTRODUZIONE

Questo programma formativo rientra nel Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025 che prevede attività ed interventi di sensibilizzazione, informazione e formazione per creare ambienti di lavoro favorevoli alla salute. Esso è in linea con alcuni importanti obiettivi dei **Programmi Predefiniti: "Luoghi di Lavoro che Promuovono Salute" (PP03)**, del Programma 04 **"Dipendenze" (PP04)** per incentivare, orientare e monitorare le azioni di welfare aziendale più strettamente connesse alla salute globale del lavoratore e del Programma 02 **"Comunità Attive" (PP02)**, poiché l'ambiente di lavoro e il setting comunità rappresentano un luogo ideale per la promozione della salute, mirato a sensibilizzare i lavoratori all'adozione di stili di vita salutari.

## OBIETTIVI PP02

- Promuovere corretti stili di vita e prevenire le Malattie Croniche Non Trasmissibili nel setting comunità;
- Promuovere l'attività fisica nei vari contesti di vita

## OBIETTIVI PP03

- Prevenire il disagio psico-sociale e lo stress lavoro-correlato;
- Contrastare i principali fattori di rischio per la salute: alimentazione scorretta, tabagismo, inattività fisica, consumo dannoso di alcol e stress lavorativo;
- Migliorare la salute e il benessere delle persone nel contesto lavorativo.

## OBIETTIVI PP04

- Aumentare la percezione del rischio e l'empowerment degli individui;
- Sensibilizzare sui rischi, le problematiche e le patologie correlate a uso/abuso di sostanze
- Potenziare la rete di collaborazione tra professionisti per la tutela della salute del lavoratore.

## 23 SETTEMBRE 2024 PRESENTAZIONE CORSO

**Ore 8:00**

**Registrazione partecipanti e Saluti istituzionali**

Direttore Sanitario ASL Napoli 1 Centro, *Dr.ssa M. Corvino*

Direttore Dipartimento Prevenzione, *Dr.ssa L. Marino*

Direttore Dipartimento Dipendenze, *Dr. G. Pastore*

**Ore 9:00**

**Presentazione del corso**, *Dr. F. De Falco e Dr.ssa S. Diamare*

**Ore 10:00**

**Tavola rotonda:** *"Una rete che fa goal!"* a cura dei Referenti ASL PP02, PP03 e PP04: *Dr.ssa A. Matino, Dr. F. De Falco, Dr. G. Pastore*

**Moderatore:** *Dr. G. Pastore*

- La Giornata World No Tobacco Day, *Dr. E. Marguccio*, Ref. Centro Prevenzione e Trattamento del Tabagismo, Dip. Dipendenze
- Umanizzazione e promozione delle Life Skills, *Dr.ssa S. Diamare* Dirigente Psicologa Dip. Dipendenze, GdL PP03 e PP08

**Ore 10:30**

**Somministrazione test** a cura delle *Tutor d'aula*

**Ore 11:30**

**Tavola rotonda:** *"Luoghi di lavoro che promuovono salute"*

a cura dei Direttori/ Responsabili strutture ASL aderenti al PP03:

*Dr. G. Falco (DSdB 30), Dr. G. Papaccioli (DSdB 32),*

*Dr. G. Galano (UOC COT 118), Dr. A. Basso (P.O. dei Pellegrini)*

**Moderatore:** *Dr. F. De Falco*

**Ore 12.30 Coffee break**

**Ore 13.30**

**Tavola rotonda:** *"Modelli integrati di promozione della salute nei luoghi di lavoro"*

a cura del Gruppo di lavoro (GdL) PP03: *Dott.ri F. De Falco, V. Angelini, M. Ascione, G. Boniello, A. Borreca, A. Cappuccio, F. Curcio, C. De Marco, E. De Rosa, S. Diamare, C. Fiorito, G. Goglia, F. Iavarone, A. Matino, G. Noschese, G. Silvestri, D. Sorrentino.*

**Moderatori:** *Dr. G. Goglia e Dr.ssa S. Diamare*

**Ore 14:30**

**Focus Group su Incontri educativi e formativi di sensibilizzazione**

Aree prioritarie di intervento:

1. *Promozione di una corretta alimentazione, Dr.ssa A. Matino Dir. UOSD Promozione della salute e sorveglianza nutrizionale*
2. *Promozione dell'attività fisica, Dr.ssa A. Matino, GdL PP02*
3. *Contrasto al fumo di tabacco, Dr. F. Curcio, Dip. Dipendenze, GdL PP03*
4. *Contrasto al consumo dannoso dell'Alcol e ad altre forme di dipendenze: Alcool, Dr.ssa C. Fiorito, Dip. Dipendenze GdL PP03*  
*Gioco d'azzardo, Dr.ssa L. Cappuccio, Ref. DGA Dip. Dipendenze*
5. *Promozione del Benessere Organizzativo, Psicosociale e della Conciliazione vita/lavoro*  
*Dr.ssa E. De Rosa e Dr.ssa S. Diamare, GdL PP03*

**Ore 16:00 Conclusione dei lavori**

## SUCCESSIVI INCONTRI DI FORMAZIONE (ore 8:00/15:00)

*Alle Lezioni Frontali fanno seguito Laboratori esperienziali e Focus group (a cura dei Tutors) sulla Tematica del Giorno*

**7/10/2024: La Chiave del Respirio**

**Lez. frontale:** *Dott.ri F. Curcio, Dr.ssa C. Fiorito*

**Laboratorio:** *Dott. sse S. Diamare, Dr.ssa C. Fiorito*

**Focus group:** *Dott. sse E. D'Anna, M. Goretti*

**14/10/2024: La Chiave del Nutrimento**

**Lez. frontale:** *Dr.ssa A. Matino*

**Laboratorio:** *Dr.ssa S. Diamare*

**Focus group:** *Dott. sse M. Goretti, B. Romano*

**21/10/2024: La Chiave del Rilassamento**

**Lez. frontale:** *Dr.ssa C. De Cesare, UOC Riabilitazione*

**Laboratorio:** *Dr.ssa S. Diamare*

**Focus group:** *Dott. sse E. D'Anna, M. Goretti*

**30/10/2024: La Chiave dell'Emozione**

**Lez. frontale:** *Dr.ssa E. De Rosa*

**Laboratorio:** *Dott. sse E. De Rosa, Dr.ssa Diamare*

**Focus group:** *Dott. sse M. Goretti, B. Romano*

**4/11/2024: La Chiave del Movimento (EEICC®)**

**Lez. frontale:** *Dott. ri G. Auriemma, Dr.ssa M. Montalto*

**Laboratorio:** *Dott. sse M. Montalto, Dr.ssa S. Diamare*

**Focus group:** *Dott. sse E. D'Anna, B. Romano*

**11/11/2024: Embodiment ed integrazione vita lavoro**

**Moderatore:** *Dr.ssa A. Rubino, Dir.UOC Ser.D. Est Ref. PP04*

- **Report conclusivo e analisi dei dati** a cura delle *Tutors*
- **Esposizione degli elaborati dei discenti**
- **Test di efficacia finali** a cura della *Segreteria e Tutors*
- **Conclusioni** a cura dei *Referenti e dei Docenti*