



ASL NAPOLI 1 CENTRO

Dipartimento di Prevenzione

UOC Igiene e Medicina del Lavoro

Luoghi di Lavoro che Promuovono Salute
(D.G.R.C. n° 27/2001 e D.G.C.R. n° 600/2021)



Luoghi di lavoro che promuovono salute PP03

La Promozione della Salute nei Luoghi di Lavoro (Workplace Health Promotion – WHP) è una strategia preventiva che ha lo scopo di migliorare la salute ed il benessere delle persone nel contesto lavorativo ritenuto un setting privilegiato per l'adozione di stili di vita salutari.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha codificato tale modello di intervento in cui un'Azienda si impegna a costruire contesti che favoriscano scelte positive per la salute, nell'interesse dell'organizzazione e della produttività della stessa Azienda, dei lavoratori e della collettività. Esso contribuisce al macro-obiettivo specifico di riduzione delle malattie croniche e degenerative del Piano Nazionale della Prevenzione 2020- 2025, agendo sui fattori di rischio comportamentali che costituiscono i determinanti di salute modificabili e sostiene l'invecchiamento attivo e in buona salute. Le Nazioni Unite hanno approvato l'Agenda Globale per lo Sviluppo Sostenibile (Agenda 2030) con i suoi 17 obiettivi, impegno sottoscritto anche dall'Italia, insieme agli altri 170 Paesi per definire un nuovo "Paradigma di Sostenibilità Territoriale" offrendo il proprio contributo in termini di modelli comportamentali in linea sia con l'approccio di sistema alla qualità che con la valorizzazione degli elementi di non omologazione territoriale per affrontare la crisi e l'insostenibilità del sistema.

<http://www.portaledellasostenibilita.it/welcome/>

Per fare questo è necessario interiorizzare la necessità di un consumo ragionevole, equo e ponderato rispetto ai reali bisogni dell'individuo, riscoprire valori etici della non competizione e della cooperazione ai fini di un benessere ed alla salute della collettività e del singolo.

Sostenere stili di vita e ambienti favorevoli alla salute richiede cioè un approccio psicologico per la problematicità di tutti i processi di "cambiamento" sia individuali che della comunità.

CONTESTO

Nell'ambito del progetto di Promozione della Salute nei Luoghi di Lavoro sono presentate azioni esemplificative da svolgere per orientare l'ambiente di lavoro verso scelte salutari e rendere i lavoratori consapevoli e in grado di operare il cambiamento verso sani stili di vita.