



REGIONE CAMPANIA



REGIONE CAMPANIA
Azienda Sanitaria Locale Napoli Centro
Una struttura al servizio per garantire salute

DIPARTIMENTO DIPENDENZE

A cura di : **dr. Fabio CURCIO** – **dr.ssa Concetta FIORITO**

L'alcol provoca una iniziale euforia e perdita dei freni inibitori, ma a quantità progressivamente crescenti corrispondono effetti come riduzione della visione laterale (visione a tunnel), perdita di equilibrio, difficoltà motorie, nausea e confusione.

Il consumo di alcol può determinare una riduzione dell'integrità psico-fisica del ed incidere in modo significativo anche sulla salute e sicurezza di terze persone.

Il vino , la birra e le altre bevande alcoliche possono alterare il senso dell'equilibrio, i riflessi, la capacità di reagire. L'alcol contenuto nelle bevande alcoliche può indurre dipendenza.

L'alcol contenuto nelle bevande

Viene assorbito nel tratto gastroenterico per poi essere metabolizzato nel fegato in acetaldeide, sostanza tossica per il nostro organismo.



I danni provocati dall'uso dell'alcol sono molteplici:
Nel breve periodo:

- Gonfiore/ pesantezza
- Affaticamento fisico e mentale
- Nausea
- Cerchio alla testa
- Rallentamento dei riflessi
- Sottovalutazione dei pericoli

Nel medio periodo:

- Aumento di peso corporeo
 - Aumento dei radicali liberi
 - Aumento dello stress
 - Abitudine all'uso
- Possibile dipendenza

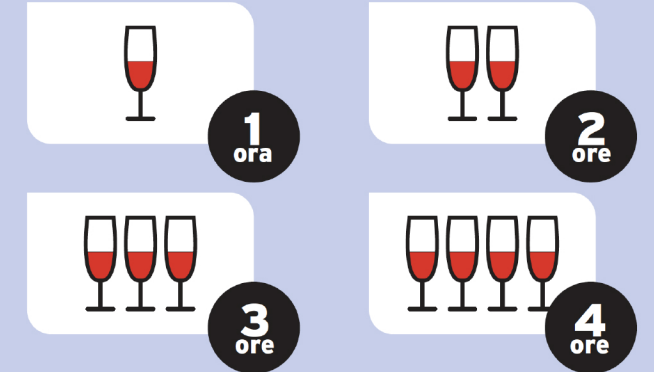
Nel lungo periodo:

- Compromissione della memoria
- Difficoltà motorie, Tempi di reazione rallentati
- Patologie al fegato e agli organi interni in generale
- Assuefazione e tolleranza, Ricerca compulsiva

Benefici dopo aver smesso

Nel primo mese maggiore chiarezza mentale, sonno migliore, perdita di peso e sensazione di «disintossicazione».

Tempo minimo occorrente perché l'alcol venga eliminato dal corpo e l'alcolemia si riduca



Chi svolge un'attività lavorativa è bene che non assuma alcolici prima e durante lo svolgimento della propria attività

Inoltre

- **Sollievo per il fegato.** Il bere aumenta la steatosi (fegato «grasso») questi cambiamenti sono reversibili.
- **Diminuisce il rischio di malattie cardiovascolari**
L'alcol aumenta il colesterolo «cattivo» (LDL) che si deposita sulle arterie carotidi formando trombi.
- Riduce il rischio di cancro. Il rischio associato all'alcol aumenta con la quantità di alcol che beve regolarmente nel tempo. Alla sospensione il rischio si riduce.
- Perdita di peso con miglioramento della composizione corporea, meno grasso nell'addome.
- Aumenta la capacità del cervello - Il danno cerebrale può ridurre la memoria e la concentrazione.

Lavoro
Sicuro



Attenzione



Senza
Alcol

L'alcol non deve essere assunto con:

- Psicofarmaci, (tranquillanti, sonniferi, sedativi, antidepressivi, ansiolitici. Può diventare molto pericoloso in situazioni in cui il livello di attenzione deve essere alto (alla guida, sul lavoro)
- Antiepilettici, poiché l'alcol ne diminuisce gli effetti con il rischio di crisi convulsive
- Antibiotici iniettabili, per il rischio di una reazione avversa con effetti che possono portare anche al collasso cardiocircolatorio
- Antistaminici (indicati nel trattamento delle allergie), che come effetto collaterale inducono sonnolenza