

Corso di formazione 50 ECM anno 2024 II EDIZIONE:
“La Promozione della Salute nei Luoghi di Lavoro e Umanizzazione”

Premessa

La tutela della salute, in questo momento, rappresenta un nodo istituzionale e sociale importantissimo nel dibattito sulle nuove forme della politica e delle società future. Secondo l'OMS il benessere lavorativo è un aspetto importante della salute pubblica che coinvolge la promozione di ambienti di lavoro sicuri, salutarie e che supportino il benessere fisico e mentale dei lavoratori. Promuovere la salute nei luoghi di lavoro e umanizzare le condizioni di lavoro favorisce il benessere fisico, mentale e sociale dei lavoratori. Ciò può portare a una maggiore soddisfazione lavorativa, a ridurre lo stress e a migliorare la qualità della vita dei dipendenti. Infatti, i lavoratori che si sentono apprezzati e trattati in modo equo sono più propensi a dare il massimo, questo perché un ambiente di lavoro che promuove la salute e l'umanizzazione è più attraente per i lavoratori e riduce la probabilità di turnover. Inoltre, si possono ridurre i rischi di malattie professionali e infortuni comportando una diminuzione delle spese e degli oneri per l'Azienda.

Infine, non meno importante la promozione della salute nei luoghi di lavoro ha un impatto positivo sulla salute pubblica in generale, poiché i lavoratori trascorrono una parte significativa della loro vita nei luoghi di lavoro: la promozione della salute può ridurre la diffusione di malattie e comportamenti insalubri nella società e promuovere il concetto di benessere pubblico. Inoltre, nell'ambito dei nuovi LEA, il programma di prevenzione nei luoghi di lavoro che rientra nel Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025 assume un ruolo strategico e mira a promuovere la salute dei lavoratori attraverso l'adozione di misure preventive e stili di vita salutarie e prevede diverse iniziative e interventi per creare ambienti di lavoro favorevoli alla salute.

Il percorso informativo e formativo qui di seguito presentato soddisfa i requisiti richiesti dal **Nuovo Sistema di Garanzia (NSG) di cui al P14C - Indicatore composito sugli stili di vita ed è in linea con il Piano di Prevenzione PNP 2020-2025.**

In linea con quanto espresso dal **Programma Predefinito 03 - Luoghi di Lavoro che promuovono Salute (LLS)**, l'ambiente di lavoro è individuato come un luogo ideale per la promozione della salute, mirato a sensibilizzare i lavoratori all'adozione di stili di vita salutarie. L'obiettivo del PP-03 è prevenire il disagio psico-sociale e lo stress lavoro-correlato, e, a tal fine, sono previste azioni preventive per contrastare i principali fattori di rischio per la salute, come alimentazione scorretta, tabagismo, inattività fisica, consumo dannoso di alcol e stress lavorativo.

Dalla prima edizione del Corso ECM *“Luoghi di lavoro che promuovono salute e Umanizzazione”* a favore del DSDB 33 (accreditato 50 ECM evento **5602** prot. n. 0026032/e) sono emersi risultati soddisfacenti e feedback positivi che confermano l'efficacia del modello e che sostengono la presente proposta di una ulteriore seconda edizione del programma formativo, come d'altra parte già previsto nel piano formativo aziendale 2024 (prot. n. 0026032/e).

Questa II edizione curata dal Dipartimento di Prevenzione in collaborazione con il Dipartimento Dipendenze permette di rafforzare l'impegno del lavoro profuso dal gruppo di lavoro PP03 verso la salute dei lavoratori, integrando le strategie regionali a favore dell'intersectorialità per l'umanizzazione dei servizi e per la promozione della salute della comunità tutta. Continuare su questa strada significa sostenere sani stili di vita ed il benessere della comunità come previsto dal Piano di Prevenzione 2020-2025 e nell'ottica della collaborazione fra i gruppi di lavoro PP03, PP04 e PP02 nell'ASL Napoli I Centro.

Obiettivi Formativi:

- a) Empowerment psicocorporeo®
- b) Promozione delle competenze psicosociali e sociosanitarie degli operatori.
- c) Diffusione del concetto di Salutogenesi
- d) Sensibilizzazione alla condivisione multidisciplinare e trans-professionale/*welfare mix - welfare di comunità*
- e) Miglioramento della relazione interpersonale e degli stili di vita.

Metodologia

La strategia metodica di psicologia della salute qui utilizzata fa parte delle buone pratiche espresse in vari corsi accreditati ed è tesa a *promuovere la diffusione di sani stili di vita* attraverso un percorso psico-socio-pedagogico condotto da un'equipe multidisciplinare.

Il corso segue infatti la struttura dei Salotti del Benessere che si esprime in 5 “Chiavi” teorico-pratiche di accesso alle tematiche di promozione della salute e del benessere in chiave psicosomatica:

- La Chiave del Respirio Consapevole;
- La Chiave del Rilassamento;
- La Chiave del Movimento e dell'Empowerment;
- La Chiave del Nutrimento;
- La Chiave dell'Emozione.

Il metodo è connotato sia da un approfondimento teorico, sia da **laboratori esperienziali psico-corporei e di arti terapia** con l'utilizzo di Tecniche di Comunicazione Non verbale/Espressive **per il 70% dell'orario del corso** che hanno dimostrato una forte valenza nell'educazione a sani stili di vita.

Sarà distribuito ai partecipanti materiale didattico utile alla comprensione del percorso di Benessere proposto e della tematica trattata dai conduttori ai fini di un elaborato finale e test di efficacia ed efficienza.

Destinatari

La presente edizione è rivolta principalmente agli *operatori delle Strutture dell'ASL Napoli I Centro aderenti al Programma PP03: Luoghi di lavoro che promuovono salute* del Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025: **P.O. dei Pellegrini, DSDB 30 e 32, COT 118.**

Nello specifico il Corso ECM è destinato a:

- 30 dipendenti tra Dirigenti medici e psicologi e altro personale sanitario quali infermieri, infermieri pediatrici, ostetriche, tecnici di laboratorio e di radiologia, fisioterapisti.

- Sono previsti anche max 80 uditori (personale sociosanitario e tecnico-amministrativo, specializzandi, tirocinanti professioni sanitarie, volontari) non in ECM.

Alla prima giornata informativa e di presentazione del corso è invitato tutto il personale della ASL Napoli I Centro nei limiti imposti dalla capienza d'aula.

Sede

Le lezioni si effettueranno in presenza nell'**aula didattica monumentale** del **Leonardo Bianchi, A.S.L Napoli I Centro a Calata Capodichino, 230, 80144 Napoli**

Durata

La durata complessiva del corso è di **ore 50** come da programma accreditato.

Dopo una giornata iniziale di **Presentazione** dell'evento formativo (di 8 ore) ad ingresso libero fino ad un max di 100 persone, sono previsti **5 incontri** prevalentemente interattivi di 7 ore dalle ore 8.00 alle ore 15.00 ed 1 **Follow up** finale così strutturati:

- Prima fase (durata 1 ora): di lezione frontale.
- Seconda fase (durata 4 ore): interattivo-esperienziale.
- Terza fase (durata 2 ore): focus groups

Focus Group e Follow up

I Focus Group sono volti alla discussione proattiva con i discenti sulla ricezione degli obiettivi.

Il Follow up, svolto al termine del percorso formativo, comprende: restituzione dei risultati dei test valutativi/autovalutativi, somministrazione dei test di efficacia ed un elaborato finale a cura dei discenti.

Strumenti e Supporti d'Aula:

video proiettore collegato a P.C.;

apparecchio stereo per ascolto cassette/ CD di idonea potenza;

Referenti Scientifici: *dr.ssa Sara Diamare e dr. Gaetano Goglia*

Tutor /Segreteria tecnico organizzativa: Maria de Martino, Emilia D'Anna, Malvina Goretti, Bianca Romano (tutor presenti in aula a turno per la durata complessiva del corso di formazione).

N. telefono: 081 2545823 dal lunedì al venerdì dalle ore 10:00 alle ore 13:00

Relatori e Docenti dei Laboratori: *di comprovata esperienza nel settore per la propria formazione di servizio.*

I Referenti Tecnico Scientifici
Sara Diamare & Gaetano Goglia

**PROGRAMMA II Edizione:
23 settembre - 11 novembre**

I Giornata: Presentazione 23/09/24

Ore 8.00 Registrazione Partecipanti e Saluti istituzionali

Direttore Sanitario ASL Napoli I Centro

Direttore Dipartimento Prevenzione

Direttore Dipartimento Dipendenze

Ore 9.00 Presentazione del corso: a cura del dott. Felice De Falco e dr.ssa Sara Diamare

Ore 10.00

Tavola rotonda: Una rete che fa goal!

a cura dei Referenti PP03, PP04, PP02 e del Centro per il Trattamento del Tabagismo

Moderatore dr. Gennaro Pastore

Innovazioni e iniziative a favore dell'intersettorialità per la promozione della salute sul territorio

- La Giornata World No Tabacco Day
- Umanizzazione e promozione delle life Skill

Ore 11.30

Tavola rotonda: Luoghi di lavoro che promuovono salute nella ASL Napoli I Centro

a cura dei Direttori e Referenti delle strutture che hanno aderito al PP03

Moderatore dr. Felice De Falco

Ore 13.30

Modelli integrati di promozione della salute nei luoghi di lavoro

a cura del gruppo di lavoro PP03 in collaborazione con i GdL PP02 ed il PP04

Moderatori dr.ssa Sara Diamare e dr. Gaetano Goglia

Focus group: Aree tematiche prioritarie d'intervento

- **Promozione di una corretta alimentazione**
- **Promozione dell'attività fisica: dai luoghi di lavoro all'attività fisica adattata (AFA)**
- **Contrasto al fumo di tabacco**
- **Contrasto al consumo dannoso dell'Alcol e ad altre forme di dipendenze:**
 - **Alcool**
 - **Gioco d'azzardo**
- **Benessere Organizzativo, Psicosociale e della Conciliazione Vita-Lavoro**

Ore 16.00 Conclusioni

II GIORNATA: La Chiave del Respiro 7/10/2024

- Ore 8.00 **Lezione frontale** sulla tematica della Chiave del Respiro Consapevole
dr.ssa Concetta Fiorito, dr. Fabio Curcio
- Ore 9.00 **Laboratorio esperienziale**
condotto dalla dr.ssa Sara Diamare & dr.ssa Concetta Fiorito
- Ore 11.00 **Focus group** sull'esperienza e sull'utilizzo delle conoscenze apprese *a cura dei Tutors*
- Ore 14.00 **esercitazioni**
- Ore 15.00 **Conclusioni** dei lavori e saluti

III GIORNATA: La Chiave del Nutrimento 14/10/2024

- Ore 8.00 **Lezione frontale** sulla tematica della Chiave del Nutrimento *dr.ssa Assunta Matino*
- Ore 9.00 **Laboratorio esperienziale** *condotto dalla dr.ssa Sara Diamare*
- Ore 11.00 **Focus group** *a cura dei Tutors*
- Ore 14.00 **esercitazioni**
- Ore 15.00 **Conclusioni** dei lavori e saluti

IV GIORNATA: La Chiave del Rilassamento 21/10/2024

- Ore 8.00 **Lezione frontale** sulla tematica della Chiave del Rilassamento *dr.ssa Carmela de Cesare*
- Ore 9.00 **Laboratorio esperienziale** *condotto dalla dr.ssa Sara Diamare*
- Ore 11.00 **Focus group** *a cura dei Tutors*
- Ore 14.00 **esercitazioni**
- Ore 15.00 **Conclusioni** dei lavori e saluti

V GIORNATA: La Chiave dell'Emozione 30/10/2024

- Ore 8.00 **Lezione frontale** sulla tematica della Chiave dell'Emozione *dr.ssa Elena De Rosa*
- Ore 10.00 **Laboratorio esperienziale** *condotto dalla dr.ssa Sara Diamare & dr.ssa Elena De Rosa*
- Ore 12.00 **Focus group** *a cura dei Tutors*
- Ore 13.00 **esercitazioni**
- Ore 15.00 **Conclusioni** dei lavori e saluti

VI GIORNATA: La Chiave del Movimento e dell'Empowerment 4/11/2024

- Ore 8.00 **Lezione frontale** sulla tematica della Chiave del Movimento e dell'Empowerment *dr. Giuseppe Auriemma, dr.ssa Maria Montalto*
- Ore 10.00 **Laboratorio esperienziale** *condotto dalla dr.ssa Sara Diamare e dr.ssa Maria Montalto*
- Ore 12.00 **Focus group** *a cura dei Tutors*
- Ore 13.00 **esercitazioni**
- Ore 15.00 **Conclusioni** dei lavori e saluti

VII GIORNATA: Follow up 11/11/2024

Moderatore: dr.ssa Anita Rubino

- Ore 8.00 **Embodiment ed integrazione vita lavoro** *introduzione a cura dei Docenti del Corso*
- Ore 9.00 **Report** sull'analisi dei dati dei risultati ai test a cura dei *Tutors*
- Ore 11.00 **Focus group** sui risultati raggiunti a cura dei *Referenti Scientifici*
- Ore 13.00 **Test di efficacia finali ed esposizione dei lavori conclusivi** *a cura dei discenti*
- Ore 15.00 **Conclusioni** dei lavori e saluti